

Bernd Stange

Team Manager

Belarus National Team

Age: 61

Nationality: German

Married with 2 children



Milestones of Coaching Career

National Teams:

102 official matches with 4 countries

> 54 German Democratic Republic

> 5 Sultanat of Oman

> 21 Iraq

> 22 Belarus



Milestones of Coaching Career

Club Teams:

> FC Carl Zeiss Jena (Cup Winner 72 & 74)

> Hertha BSC Berlin (2. Bundesliga)

> VfB Leipzig (1. Bundesliga)

> FC Dnipro Dnipropetrovsk (Ukraine)

> Perth Glory (Australia)

> Apollon Limassol (Cyprus Champion & Cup Winner 05/06)



Honors

> 2000 - Coach of the Year
(National Soccer League Australia)

> 2003 - Coach of the Year (Iraq)

> 2003 - FIFA Presidential Award

> 2007 - Coach of the Year (Cyprus)



24 – 28 October 2009, Minsk, Belarus

XXX AEFCA SYMPOSIUM

Improving the Game
by Learning
from the Best

“Learn from the Best
and give your Team a Face of its own”

“Lerne von den Besten
und gib Deiner Mannschaft ein Gesicht”

“Учись у лучших и создай
лицо своей команды”

Bernd Stange
National Team Belarus

Das Gesicht ist die höchste Zierde des Leibes und wird durch Pflege nur noch schöner.

DĒRY (2,83) Vom Leben und Sterben des heiligen Ambrosius



Auch Mannschaften haben ein Gesicht!

Der EUROPAMEISTER 2008



Auch Mannschaften haben ein Gesicht!

Fußballamateure SC Gnaschwitz



Wer prägt das Gesicht einer Mannschaft

1. Qualität der Spieler!



Wer prägt das Gesicht einer Mannschaft

2. Der Trainer

Profitrainer



Wer prägt das Gesicht einer Mannschaft

Amateurtrainer



Wer prägt das Gesicht einer Mannschaft

3. Trainings – und Spielmöglichkeiten – Qualität der Rasenflächen

Fußball spielen

Fußball kämpfen

Gesichter von Mannschaften



Unterschiedliche Teams – unterschiedliche Gesichter

Barca, Spanien

550 – 600 Pässe
erst nach 6 Querpässen erfolgt der (meist entscheidende) Vertikalpass

Norwegen, Dänemark

200 – 300 Pässe
3x schneller nach vorn als Barca oder Spanien

Unterschiedliche Teams – unterschiedliche Gesichter

Ballkontaktzeiten

Arsenal Barca Man U

1 – 1,1 Sekunden (Ø)

Bayern AC Milan Zenit

Ø 1,4 – 1,8 Sekunden

Belarus BATE

1,6 sek 1,9 sek

Die Qualität von Xabi Alonso, Iniesta, Xavi u.a. besteht darin das Tempo mit wenig Kontakten hoch zu halten

Season 2008/2009

	Premier League	Ligue 1	Primera Division	Bundesliga
Shot	25.32	25.24	25.3	28.9
Cross	42.12	44	36.5	49.26
Air duel	50.37	47.9	31.4	41.8
Ground duel	127.74	121.5	84.4	127
Av. No of ball touches	2.1	2.08	2.02	2.05
Av. contact time with ball (sec)	1.1	1.3	1.1	1.9
Foul	29	38.2	36.3	29
Distance (m)	10390	10055	9925	10101
Sprint (m)	202	217	190	181

|| Lerne von den Besten und gib Deiner Mannschaft ein Gesicht

ARGENTINA BELARUS

APCA

|| Lerne von den Besten und gib Deiner Mannschaft ein Gesicht

ENGLAND BELARUS

APCA

|| Lerne von den Besten und gib Deiner Mannschaft ein Gesicht
Medizinische Kontrollen – Fettkontrollen

Zu Roberto
FC Bayern München
36 Jahre

- negativ > 10%
- positiv < 10%

|| Lerne von den Besten und gib Deiner Mannschaft ein Gesicht

Teamwork

APCA

posting	Ergebnisse
posting basel	11.102.000
posting basel	24.100.000
posting basel	41.000.000
posting basel	14.000.000
posting basel	1.100.000
posting basel	22.000.000
posting basel	12.000.000
posting basel	24.100.000
posting basel	24.100.000
posting basel	24.100.000
posting basel	24.100.000
posting basel	24.100.000

|| Gib Deiner Mannschaft ein Gesicht!

1. Analysiere Dein Team
2. Beachte Traditionen
3. Analysiere Top Teams
4. Stelle Ziele
5. Überzeuge Deine Spieler
6. Zeige Fortschritte auf und motiviere
7. Entwickle einen eigenen Stil
8. Trainiere Deinen Stil

Analysiere → Überzeuge → Trainiere

APCA

 **Conception of National Team /**
 Концепция Национальной сборной

- Pressing first 5 minutes /**
Прессинг первые 5 минут
- Forwards as first defenders /**
Нападающие как первые защитники
- Compact /** Компактность
- Possession /** Контроль мяча
- Overlapping /** Забегания
- Run over the ball /** Пропуск мяча
- Building-up from side back /**
Начало атаки через крайних защитников
- Participation in attack central defender /**
Подключения в атаку центральных защитников




 **... man muß von einem Menschen mehr**
fordern, als er zu leisten imstande ist.
BECHER (1, 265) Das poetische Prinzip

Vielen Dank!





